

# ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚL<sup>®</sup>

## Kampania zachowaj trzeźwy umysł w tarnowskich szkołach

Już po raz czwarty tarnowski samorząd włączył się w ogólnopolską kampanię "Zachowaj trzeźwy umysł". W tegorocznej akcji weźmie udział 6 tarnowskich szkół: Szkoła Podstawowa Nr 1, Szkoła Podstawowa Nr 8, Szkoła Podstawowa Nr 11, Gimnazjum Nr 6, Gimnazjum Nr 7, Zespół Szkół Sportowych oraz Dom Dziecka Nr 2 w Tarnowie. W ramach kampanii uczestnicy zorganizują liczne konkursy plastyczne, literackie, fotograficzne, rozgrywki sportowe, pikniki oraz happeningi. Wszystko to aby w bardziej atrakcyjny i skuteczny sposób przekonywać młodych ludzi aby zachowali trzeźwość i rozsądek.

Kampania rozpoczęła się 1 kwietnia i trwać będzie do 31 grudnia 2011 r. Z okazji Europejskiego Roku Wolontariatu dla uczniów szkół podstawowych przygotowano konkurs pn. „My, wolontariusze” oraz „Rosnę, myślę dbam”, natomiast gimnazjaliści będą uczestniczyć w konkursie sportowym „O co biega” oraz „Kim jestem”. Każda ze szkół biorących udział w kampanii otrzymała pakiety edukacyjne w postaci różnorodnych kolorowych i atrakcyjnych wydawnictw, broszur ulotek, plakatów adresowanych do dzieci, rodziców, nauczycieli sprzedawców napojów alkoholowych oraz kierowców.

Kampania „ZTU”2011 ma ukierunkować działania dzieci i młodzieży na otwartość na innych, udzielanie pomocy i odnajdywanie swojego miejsca wśród ludzi. Jednym z najważniejszych celów akcji jest promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży zachowań społecznych jako alternatywy wielu zagrożeń, a w szczególności picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. Niewątpliwym atutem akcji „ZTU” są znani polscy sportowcy. Dotychczas swym autorytetem kampanię wspierali m.in. Robert Korzeniowski, Adam Małysz, Monika Pyrek, Maja Włoszczowska, olimpijka i paraolimpijka Natalia Partyka. W 2011 roku sportową twarzą kampanii jest Marcin Lewandowski, mistrz Europy w biegu na 800 m. Każdego roku kampanię popierają ważne instytucje. W tym roku są to: Minister Edukacji Narodowej, Minister Spraw Zagranicznych, Minister Sportu i Turystyki oraz Komendant Główny Policji.

Prowadzone działania profilaktyczno-edukacyjne koordynowane są przez Wydział Zdrowia i Opieki Społecznej Urzędu Miasta Tarnowa w ramach realizacji *Gminnego Programu Profilaktyki, Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Tarnowa na 2011 rok*.

Za realizację akcji w placówkach oświatowych na terenie miasta Tarnowa odpowiedzialni są wyznaczeni szkolni koordynatorzy. Więcej informacji na stronie [www.trzezwyumysl.pl](http://www.trzezwyumysl.pl)